



楽しい雰囲気の中でしっかりと基礎から学べる実技の講座です。皆様でお誘いあわせてご参加ください。

開催日の1週間前までにご予約ください。受講料は開講日にお支払いください。当日受付の記載がないものは受講料を一括でお支払いいただく講座です。受講料の返金はできません。見学をご希望の方は、事前に京都アスニー2階事業係までお尋ねください。また、申込者が少ない場合は開講しないこともあります。あらかじめご了承ください。各講座の第2日目以降からのご参加も可能です。ただし、受講料は一括でお支払いいただきます。

→新型コロナウイルス感染症の予防・拡大防止に係るご案内の詳細はp1をご覧ください。

## 礼法・暮らし

### 簡単和裁と小物

～暮らしの中に生きるきもの～

につぼん着デザイン研究所代表

横山 ちとえ

助教

上畑 佳子

助教

加藤 まさみ

【和裁】

1/7～3/25

※2/11,3/18は休講

金曜日 全10回 13:30～16:00

①入門コース(初心者向け)

和裁の基礎からゆかたをわかりやすく指導

※10回の講座中に完成できないこともあります。

②一般コース(経験者向け)

裕長着

受講料:【和裁】①10,480円(税込)

②13,620円(税込)

テキスト:3,500円程度

定員:①②各20名

持参品:【①②共通】運針用布,縫い糸,縫い針,待針,裁断バサミ,糸切りバサミ,へら,指貫,ものさし(10～20cm)など

①ゆかた用生地一反

②着尺地,八掛地,胴裏地

### 裏千家茶道

裏千家教授 上田 宗壽

裏千家教授 鈴木 宗博

裏千家准教授 鈴木 宗知

1/13～3/17

①午前コース(指導/鈴木 宗博,鈴木 宗知)

木曜日 全10回 10:00～12:00

②午後コース(指導/上田 宗壽)

木曜日 全10回 13:30～15:30

※お点前は各服点で行います。

受講料:12,570円(税込)

教材費:3,500円程度(お茶・お菓子)

定員:各25名

持参品:①袱紗などお持ちの方は,ご持参ください。

②袱紗,扇子,懐紙,菓子切 以上初日に販売あり,替ソックス(替たび)

### 着付け

市田ひろみ着付教室・日本和装師会

理事 木村 節子

理事 河野 美子

1/20～3/24

木曜日 全10回 18:30～20:30

初めての方も,以前着付け教室に通っていた方も,大歓迎です。道具類は使いません。着物のTPOも分かりやすく説明しています。初日は筆記用具のみご持参ください。

※着物・帯の販売は一切いたしませんので安心して受講ください。

受講料:10,480円(税込)

定員に余裕がある場合は,経験のある方のみ1回につき1,570円(税込)で受付も行います。開講1週間前までにご予約ください。

定員:25名(女性のみ)

持参品:筆記用具,着物一式(足袋・裾よけ・肌襦袢・腰紐3本・伊達締1本・帯下締1本・襟芯1本・長襦袢・着物・なごや帯または袋なごや帯・袋帯・半巾帯・帯枕・帯揚げ・帯締・前板・綿ゴム20cm)

## 趣味

### 百人一首を楽しむ 「講座と体験」

京都百人一首・かるた研究会代表

河田 久章

講座 1/8・22・29,2/12・19・26,  
3/12・26

土曜日 全8回 10:00～12:00

楽しむ体験「かるた」1/8・22,2/12・19,3/12・26

「投扇興」1/29(教材費 300円)

「香」 2/26(教材費 300円)

受講料:8,380円(税込)

テキスト:「百人一首を楽しむ・読本」 河田久章 著

定価:1,210円(税込)

定員:22名

持参品:筆記用具(サインペン5色以上が望ましい)

### フラワー アレンジメント

花芸安達流専任教授

川本 陽暉

1/12・26,2/2・16,3/2・16

水曜日 全6回 13:30～16:00

1/12 季節の花テーブル

1/26 多肉植物のリース

2/2 バレンタインデーギフト

2/16 箱庭アレンジメント

3/2 ドライフラワーとプリザーブドフラワーを使って

3/16 春への寄せ植え

受講料:6,290円(税込)

教材費:7,200円(6回分・お花等)

定員に余裕のある場合は,1回につき受講料1,570円(税込)・教材費1,200円で受付も行います。開講2週間前までにご予約ください。

定員:30名

持参品:花バサミ,筆記用具,持ち帰り用袋

※内容は変更する場合があります。

### 囲碁

日本棋院京都本部長

藤山 和登

日本棋院京都府師範・日本棋院京都府公認審判員

山口 哲洋

①入門コース(指導/藤山 和登)

1/17～3/28 ※3/21は休講

月曜日 全10回 10:00～12:00

②一般コース(指導/山口 哲洋)

1/7～3/25 ※2/11,3/18は休講

金曜日 全10回 10:00～12:00

受講料:12,570円(税込)

定員:各30名

持参品:赤と黒2種類の筆記用具,フェイスシールド

※対局はフェイスシールドを着用して行います。

美術・工芸・書道		
<b>陶芸</b> 龍山窯 山本 龍山 助教 山木 秀世	<b>①Aコース(前期) 1/5・12・26,2/2</b> <b>②Bコース(後期) 2/9・16,3/2・16</b> 水曜日 全4回 13:30～15:30 <b>③Cコース(基礎) 1/14・21・28,2/4・18,3/4</b> 金曜日 全6回 18:30～20:30	<b>受講料:①②6,290円(税込)</b> <b>③8,380円(税込)</b> <b>教材費:500円</b> <b>定員:各35名</b> <b>持参品:エプロン</b>
<b>和紙ちぎり絵</b> 辻が華和紙ちぎり絵・辻が華会会長 辻井 華洲 助教 辻井 華清	<b>1/12～3/23</b> ※2/23は休講 水曜日 全10回 10:00～12:00	<b>受講料:10,480円(税込)</b> <b>教材費:8,000円</b> <b>定員:20名</b> <b>持参品:筆記用具,ガーゼ,空き容器(のりを溶かす用)</b> ※教室内で専用の道具の販売があります。
<b>書道</b> 日展作家 鈴木 祥光 助教・日展作家 寺本 妙	<b>1/6～3/24</b> ※1/20,2/24は休講 木曜日 全10回 10:00～12:00 古典臨書から創作まで初心者大歓迎	<b>受講料:20,950円(税込)</b> <b>定員:40名</b> <b>持参品:硯,墨,筆,紙等</b> <b>初日に販売あり</b> お手本はお渡しします。
<b>水墨画</b> 画家(京都日本画家協会) 加藤 勝海	<b>1/6～3/17</b> ※1/20は休講 木曜日 全10回 14:30～16:30	<b>受講料:15,710円(税込)</b> <b>定員:40名</b> <b>持参品:筆洗,紙入れ,筆(大・中・小の運筆用),硯(中位の大きさ),紙(にじみの少ないもの,半切の1/3位),黒墨,文鎮,下敷,絵皿3枚,雑巾1枚(筆拭き)</b> <b>2回目に販売あり</b>
<b>篆刻</b> 日展作家・現代の名工・京の名工 前川 五風 日展作家・読売書法会幹事 前川 峰雲	<b>Aコース(指導/前川 五風)</b> <b>1/14・28,2/18,3/4・25</b> <b>Bコース(指導/前川 峰雲)</b> <b>1/7・21,2/4・25,3/11</b> 初めて受講される方は,Bコースでお申し込みください。 金曜日 全5回 14:00～16:30	<b>受講料:7,330円(税込)</b> <b>材料費:2,100円</b> <b>定員:各25名</b> <b>持参品:鉛筆,消しゴム,古布,古歯ブラシ,ティッシュペーパー</b>

音楽		
<b>シャンソン</b> 大村音楽研究所むらさき会主宰 大村 禮子	<b>1/7～3/25</b> ※2/11,3/18は休講 金曜日 全10回 <b>1部</b> 16:00～17:00 <b>2部</b> 17:30～18:30 あらゆる分野の歌をみんなで楽しみましょう。	<b>受講料:18,860円(税込)</b> <b>テキスト:『シャンソンベストコレクション1』(全音楽譜出版社)定価:3,190円(税込)※販売あり</b> <b>定員:各10名(1部・2部合計20名)</b> <b>持参品:フェイスシールド</b> ※対人距離を2mあけて歌唱します。 歌唱時はフェイスシールドを活用してください。
<b>箏曲</b> 生田流師匠・視覚障害者協会音楽部 岡田 多栄子 梶 寿美子	<b>1/12～3/23</b> ※2/23は休講 水曜日 全10回 <b>【グループ指導】</b> <b>午前グループ①</b> 11:20～12:20(指導/梶) <b>午後グループ①</b> 13:00～14:00(※初めての方 指導/梶) <b>午後グループ②</b> 14:10～15:10(指導/梶) <b>夜グループ</b> 19:30～20:30(指導/岡田) <b>【個人指導】</b> ※経験は問いません,初めての方におすすめ ①10:00～ ②10:30～ (①②指導/梶) ③15:30～ ④16:00～ ⑤16:30～ ⑥17:00～ ⑦17:30～ ⑧18:00～ ⑨18:30～ (③～⑨指導/岡田)	<b>受講料:グループ指導 8,380円(税込)</b> <b>個人指導 13,620円(税込)</b> ※講座内でテキスト販売あり <b>■琴 爪:9,000円程度</b> <b>■定員:グループ指導 15名</b> <b>個人指導 1名</b> ※初めての方は[午後グループ①]もしくは[個人指導]でお申込みください。 ※経験者の方は時間帯でお選びください。 ※講座中は琴本体を無料で貸出します。
<b>よし笛</b> 元京都市交響楽団首席オーボエ奏者 呉山 平煥	<b>1/13～3/17</b> 木曜日 全10回 <b>①入門コース</b> 18:10～19:40 <b>②一般コース</b> 16:00～18:00 「びわ湖からの贈り物」よし笛の自然でやさしい音色にひたってみませんか。 ※演奏時はフェイスシールドを着用してください。	<b>受講料:10,480円(税込)</b> 定員に余裕のある場合は,1回 <b>1,260円(税込)</b> で当日受付も行います。 <b>テキスト:1,000円</b> <b>よし笛:5,000円</b> <b>定員:①20名 ②30名</b> <b>持参品:譜面台(床置き用),フェイスシールド</b>

健康・ダンス		
<b>韓国舞踊</b> 韓国重要無形文化財第39号處容舞履習者 金一志韓国伝統芸術院長 金 一志 助手 金 鉉子	<b>1/12～3/23</b> ※2/23は休講 水曜日 全10回 9:30～12:00 (9:30～11:00基礎(初心者向け) (11:00～12:00作品(経験者向け)) ※初めての方は9:30から参加してください。 作品にも参加できます。 <b>講座内容</b> 韓国の伝統的な音楽に合わせて作品を丁寧に学んでいきます。	<b>受講料:15,710円(税込)</b> <b>定員:10名(女性のみ)</b> <b>持参品:動きやすい服装</b> <b>練習着:スカート,ズボン,足袋</b> <b>6,000円程度より</b>
<b>太極拳</b> 日本武術太極拳連盟公認四段A級指導員 山本 多壽子 助手 日本武術太極拳連盟公認四段A級指導員 中川 志寿子	<b>1/19～3/30</b> ※2/23は休講 水曜日 全10回 10:00～12:00 心と体のリフレッシュ!無理なく足・腰を鍛えて元気に年を重ねましょう。太極拳はそのための手段です。深い呼吸で行うことで横隔膜を刺激し,内臓の動きを良くします。また,最近では考えながら動作を行うので,認知症の予防にも役立つと言われてます。	<b>受講料:10,480円(税込)</b> <b>定員:30名</b> <b>持参品:動きやすい服装・くつ</b>
<b>歌謡舞踊</b> 都流家元 都流 美知子	<b>1/13～3/17</b> ※1/20,2/3は休講 木曜日 全8回 13:30～15:00 「歌は世につれ,世は歌につれ」その時代を彩る名曲の数々に,誰にでも踊れる美しい振り付けを付けた歌謡舞踊の教室です。踊りの経験がない方でも大丈夫。今だからこそ,と一緒に楽しみと癒しの時間を持ってみませんか。運動不足の解消と頭のトレーニングにもぴったりですよ。※見学を希望される方は,京都アスニー事業係にお申込みください。	<b>受講料:13,620円(税込)</b> 希望者には教室内で1曲 <b>2,000円</b> 程度の教材用テープの販売があります。 <b>定員:30名</b>
<b>雄弘ヨーガ</b> 日本ヨーガ光麗会会長 番場 裕之	<b>1/17・31,2/14・28,3/14・28</b> <b>【午前コース】</b> <b>①長生き呼吸法の習得(シニア・初級向き)</b> 月曜日 全6回 10:00～11:30 長く深い呼吸は健康で長生きの要です。ゆっくり呼吸に合わせて関節,節々をしっかりと動くように練習することで,血行やむくみを改善していきますので,見違えるように動きやすくなります。身体機能の改善に大いに役立つでしょう。 <b>受講料:7,860円(税込)</b> ※定員に余裕のある場合は,1回 <b>1,570円(税込)</b> で当日受付も行います。 <b>定員:各25名</b> <b>持参品:①タオル類・着替え ②敷物用大判タオル,フェイスタオル,動きやすい服装</b>	<b>【午後コース】</b> <b>②呼吸法,体位法とマインドフルネス</b> 月曜日 全6回 13:00～14:30 腹式呼吸の極みである腹式丹田呼吸法を身につけることで,こころを解放するマインドフルネスになり,こころとからだに調和をもたらします。どなたでも安心してご参加いただけます。身体が堅いと諦めていた方も是非お試しください。
<b>社交ダンス</b> NPO法人日本プロフェッショナルダンス競技連盟西部総局理事 水谷 利雄	<b>1/19～3/30</b> ※2/23は休講 水曜日 全10回 <b>①入門・初級コース</b> 13:50～14:50 ジルバ3回,ルンバ4回,タンゴ3回 初めての方でも踊れる簡単なステップを教えます。	<b>受講料:① 9,430円(税込)</b> <b>②11,520円(税込)</b> <b>定員:10名</b> <b>②中級コース</b> 15:00～16:00 フルツ4回,サンバ2回,クイック3回,最終日 総復習 ダンスパーティで踊られている一般的なステップを教えます。
<b>健康ストレッチ体操</b> (公財)日本レクリエーション協会 インストラクター 健康体操GLEEM協会インストラクター 栗原 説子	<b>1/24～3/14</b> 月曜日 全8回 13:30～15:00 身体をストレッチさせて健康寿命を延ばしませんか。何となく伸ばすのではなく「気持ちのいい伸び感」を求めます。セラバンドを使った筋肉運動も入ります。と一緒にストレッチで動きやすい身体を手に入れましょう。	<b>受講料:10,480円(税込)</b> 定員に余裕のある場合は,1回 <b>1,570円(税込)</b> で当日受付も行います。 <b>定員:20名</b> <b>持参品:動きやすい服装</b> ※セラバンド(トレーニングチューブ)は無料で貸出します。

語学		
<b>ハングル(会話編)</b> ハングル通訳・翻訳・講師 林 鳩順	<b>1/12～3/23</b> ※2/23は休講 水曜日 全10回 <b>会話編</b> 18:00～19:20 基本的な動詞・形容詞を活用しながら,話し方のポイントを学びレッスンします。ゆっくりしたペースで進めていきますので,お気軽にご参加ください。すぐに使える日常会話,旅行会話を皆さんと一緒に楽しみましょう。	<b>受講料:12,000円(税込)</b> <b>定員:各25名</b> ※テキスト/『あいうえおで引いてすぐ!使える韓国語用言集』 西田栄子・林鳩順/共著(インプレスコミュニケーションズ) <b>定価:本体1,980円(税込)販売あり</b>
<b>中国語</b> 元立命館大学・立命館高等学校 非常勤講師 劉 建栄	<b>1/20～3/24</b> 木曜日 全10回 <b>①初級会話編</b> 10:00～11:30 これまでに学んだ発音や文型を復習しながら,発音を身につけることを重視して,中国人が日常生活によく使うフレーズを学びます。中国の文化,習慣なども紹介します。	<b>受講料:12,000円(税込)</b> <b>定員:①20名 ②26名</b> <b>テキスト:1,000円程度</b> <b>②応用会話編</b> 13:00～14:30 正しい発音と聞き取りの練習に力を入れたいと思います。日常会話を通じ,理解力,表現力と応用力のレベルアップができるよう指導します。生活習慣,文化行事等をテーマに,生きた中国語を学びます。授業後,宿題も出します。