

(社会教育) スポーツ・レクリエーション

教材 番号	題 名	時間	内 容	制作年 備考
10760	足首・膝・腰・手首・肩・首のケアとトレーニング	62	年齢を重ねても自分の足で歩き、生活を楽しめますように。保健体育の専門家が丁寧に指導します！	2018
10633	高齢者のグループレクリエーション支援シリーズⅠ 交流のゲームⅠ(リレー)	47	○ コップリレー ○ 贈り物を贈ろう ○ みんなの輪 ○ 風船リレー ○ 川くんだり	
10634	高齢者のグループレクリエーション支援シリーズⅠ 交流のゲームⅡ(対戦)	46	○ コイン飛ばし ○ バタバタ ○ 2人リレー ○ 直線玉入れ ○ だらだら綱引き	
10635	高齢者のグループレクリエーション支援シリーズⅠ 動のゲームⅠ(上肢)	38	○ つめ放題 ○ 倒せ ○ かご風船 ○ 守護神 ○ 入らない玉入れ	
10636	高齢者のグループレクリエーション支援シリーズⅠ 動のゲームⅡ(下肢)	38	○ 目的・援助とリハーサルのポイント ○ ジタバタ ○ プッチン ○ サイコロサッカー ○ 足でキャッチ ○ たぐりよせ	
10637	高齢者のグループレクリエーション支援シリーズⅠ 知のゲームⅠ(発想・知識)	62	○ 50音カード ○ オノマトペクイズ ○ その場でパズル ○ 一問一答 ○ 5つ答えろ	
10638	高齢者のグループレクリエーション支援シリーズⅠ 知のゲームⅡ(知識・思考)	75	○ 漢字検定 ○ 記憶力紙芝居 ○ 都道府県カード ○ 単位はなあに ○ お早い計算	